

## MASTER 2 AVEC PARCOURS INTERNATIONAL EN RUGBY

Formation intégrée dans un Master 2 Professionnel  
Parcours « Entraînement du sportif de haut niveau »

Université Paris 12 et INSEP



## **Objectif**

Former des professionnels de l'intervention en rugby de haut niveau à vocation de mobilité internationale.

## **Débouchés**

Cette formation est qualifiante ou diplômante :

- Devenir membre d'un staff technique dans un club de haut niveau
- Devenir responsable sportif d'un centre de formation en club
- Encadrer une section universitaire de haut niveau, un pôle espoir, une section sportive en milieu scolaire
- Atout pour accéder aux concours ouvrant aux carrières de Cadre Technique d'Etat
- Formation d'entraîneurs et d'éducateurs
- Reconversion professionnelle et promotion sociale
- Accéder en thèse
- Accéder sous conditions au 2<sup>e</sup> cycle du Diplôme INSEP option entraînement des sportifs de haut niveau.

**Public concerné : principalement en Formation Continue pour les professionnels du domaine et tous les salariés, et aussi en Formation Initiale sous conditions**

- Professionnels du domaine (entraîneurs, cadres techniques...) avec expérience dans l'entraînement de haut niveau. Procédure de Validation d'Acquis d'Expérience (VAE). Inscription en Formation Continue.
- Etudiants titulaires d'un Master 1 STAPS et d'un BEES 1. L'expérience dans l'entraînement de bon niveau s'avère nécessaire, de même qu'un projet professionnel d'intégration dans le sport de haut niveau. Inscription en Formation Initiale.
- Autres diplômes avec équivalences ou VAE, avec implication dans l'entraînement et projet d'intégration dans le sport de haut niveau. Par exemple les enseignants d'EPS titulaires du CAPEPS ou de l'agrégation, sans Master 1, doivent remplir un dossier de VAE.

## **Inscriptions**

- Dossier de pré-inscription, et dossier de VAE pour les non titulaires d'un Master 1 STAPS ou d'une Maîtrise Entraînement, à télécharger sur le site de l'Université Paris 12 (UFR SESS-STAPS, accueil scolarité, Masters STAPS), ou à retirer ou à demander à l'adresse suivante : Université Paris 12, Scolarité Département STAPS, Immeuble Pyramide, bureau 614, 80 Avenue Général de Gaulle, 94009 Créteil cedex.  
Contact : Géraldine Puès scolarité STAPS : 01.45.17.44.06. [geraldine.pues@univ-paris12.fr](mailto:geraldine.pues@univ-paris12.fr)  
Date limite de dépôt du dossier de préinscription et si nécessaire du dossier de VAE, à la même adresse : 02/09/2008.
- Renseignements pédagogiques auprès du Directeur des Etudes, Alain Mouchet, [mouchet@univ-paris12.fr](mailto:mouchet@univ-paris12.fr).
- Les inscriptions définitives auront lieu sur rendez-vous dans la semaine du 8 au 12 septembre 2008.

## **Organisation de la formation**

- 7 séminaires de formation entre septembre et juin, chaque séminaire se déroulant du lundi au vendredi.
- Un stage à l'étranger d'une semaine.
- Un stage professionnel, ou un stage laboratoire sur l'entraînement en rugby dans le cadre du GEDIAPS (laboratoire de recherche STAPS) de l'Université Paris 12.
- La formation peut être étalée sur deux ans.

## **Partenariats**

- Faculté de Sciences du Sport et d'Éducation Physique de Coimbra (Portugal)
- Académie Nationale du Sport de Sofia (Bulgarie)
- Des projets de partenariats sont en cours avec les Universités de Cardiff, Leeds...
- Collaborations avec le Cellule Recherche Rugby de la DTN.
- Collaborations avec Tech XV et l'IFER.

## **Coût**

1. Salariés à temps complet pris en charge par l'employeur = 2100 euros pour les droits d'inscription et les frais de formation (cours et documents), hors frais de déplacement et d'hébergement lors des séminaires. Une prise en charge totale ou partielle par l'employeur peut être demandée en identifiant l'Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA) concerné : UNIFAF pour le milieu associatif, AGEFOS-PME pour les PME-PMI, FONGECIF pour les entreprises privées autres que les PME-PMI, service ressources humaines ou formation dans les collectivités locales. Inscription en Formation Continue.
2. Salariés en auto financement = 2.100 euros pour les droits d'inscription et les frais de formation (cours et documents), avec possibilité d'abattement sur le coût de formation. Des paiements échelonnés sont accordés. Déduction d'impôts possible. Inscription en Formation Continue.
3. Étudiants en formation initiale : environ 230 euros de droits d'inscription à l'Université Paris 12, et un surcoût de 500 euros de frais de formation hors frais de déplacement et d'hébergement lors des séminaires.
4. Auditeurs libres : une inscription en tant qu'auditeur libre pour le module de l'UE14 est possible, sans payer les droits d'inscription universitaire mais avec paiement du coût de formation.

Remarque : dans tous les cas, un surcoût est à prévoir pour les aspects logistiques du stage à l'étranger.

## **Maquette**

### ***UE 1 : conception et formalisation du projet de performance (5 ECTS) Du 15 au 19/09/08***

- 1 - Des objectifs aux modèles d'entraînement
- 2 - Projet sportif, projet d'équipe, projet de jeu en club ou sélection

### ***UE 2 Méthodes et outils d'analyse de la performance (10 ECTS) Du 13 au 17/10/08***

- 1 - Méthodologie de la recherche en sport de haut niveau
- 2 - Méthodes de sélection et de détection
- 3 - Analyse et prospective de la performance
- 4 - Techniques de recueil et d'interprétation des données (observation, questionnaires et entretiens)

### ***UE3 Contexte du sport de haut niveau (10 ECTS) Du 17 au 21/11/08***

- 1 - Analyse des systèmes des sélections nationales et du rugby professionnel en France : aspects socio-économiques et juridiques, formation, conceptions du jeu, arbitrage.
- 2 - Macro-système du rugby international : organisation et politiques de développement du rugby international, comparaison des conceptions et productions du jeu.

### ***UE 4 Gestion des ressources humaines dans le projet de performance (5 ECTS) 15 au 19/12/08***

- 1 - Organiser et gérer un collectif d'encadrement et de sportifs (staff technique, cohésion du groupe, gestion de conflits)
- 2 - Gestion des contraintes environnementales : organisation des stages et déplacements.
- 3 - Formation personnelle aux interactions sociales avec les médias et partenaires (collectivités, sponsors...).

### ***UE 5 Stage d'une semaine à l'étranger (8 ECTS) en dehors des autres périodes de séminaire***

Possibilité de participer à un domaine de spécialisation proposé par les universités partenaires (préparation physique, management, analyse du jeu...).

### ***UE 6 Approfondissement des compétences en intervention (8 ECTS) Programme Intensif avec les étudiants des universités partenaires (durée 10 jours fin mars début avril)***

- 1- Articulation des composantes de l'entraînement (préparation stratégique et tactique, technique, athlétique, mentale)
- 2 - Coaching et temps forts de la compétition
- 3 - Outils d'analyse de l'activité de l'équipe et des joueurs

### ***UE 7 Conduite et régulation de projet (14 ECTS) Déroulement sur l'année universitaire.***

Stage professionnel dans les clubs ou pôles de la filière du sport de haut niveau (ou stage recherche en laboratoire, centré sur l'intervention experte en rugby).

## **Évaluation**

Contrôle Continu et Contrôle terminal, selon des modalités variées : principalement des dossiers de synthèse, épreuves écrites ponctuelles, mémoire et oral.

## **Intervenants**

La formation est assurée par des universitaires et des professionnels.

- Universitaires : Bouthier, Chaix, Debois, Eloi, Fleurance, Fontayne, Mignon, Mouchet, Musso, Quièvre, Rix, Robin, Stein, Uhlrich, Verger, Vincent...
- Professionnels du milieu du rugby : Ces deux dernières années sont intervenus Aubert, Del Moral (Stade Français), Astier (Bobigny), Barthe (Racing-Métro 92), Gazon (Massy) ; Ajac, Arnaud, Godemet, Retière (DTN adjoints et entraîneurs nationaux) ; Laylavoix (ex vidéo analyste de France moins de 21 ans), Oszustowicz, Rourre (Cadres Techniques), Brochard, Berdos (arbitrage), Villepreux (IRB), Fulla ; Pelissié, Luneau (Tech XV) ; Laïrle, Nier, Devaluez (IFER)...

## **Lieux de formation**

Cette formation peut se dérouler sur deux sites : le Département STAPS de l'Université Paris 12 à Créteil et l'INSEP à Paris (20 mn d'un site à l'autre en voiture).