

Moins 15 ans

Plan Morphobiologique

- Croissance accélérée (10cm et 4-5Kgs/ an)
 - Décalage entre croissances osseuses, ligamentaires et musculaires (raideurs- douleurs)
 - Fragilité aux variations climatiques, trouble de l'appétit, insomnie, variation d'humeur
 - Hausse de la possibilité du travail en endurance
-

Plan Psychomoteur

- Baisse du contrôle de soi, maladresse
 - Instabilité motrice allant de l'agitation turbulente à l'apathie
-

Plan Socio-affectif

- Opposition aux adultes et au système scolaire
- Attrance vers le monde extérieur
- Importance de la compétition
- Ambivalence (inhibition/ agressivité, pudeur/ exhibition, apathie/ turbulence)
- Besoin d'indépendance, évasion